

Posture et outils de l'aide au choix professionnel

Les incertitudes actuelles, multiformes, impactent directement les stratégies d'évolution et les trajectoires professionnelles. Rupture sous contrainte, évolution souhaitée, mise en œuvre de projets longuement réfléchis, fuite d'une situation de travail peu gratifiante ou insupportable ... autant de formes de questionnements qui sont le quotidien des professionnels de l'orientation, du conseil ou de l'insertion.

Ces interrogations se posent avec d'autant plus d'intensité que les décisions professionnelles ont toujours des conséquences significatives sur l'ensemble des équilibres personnels et familiaux. Ainsi, les tensions palpables sur l'emploi peuvent amener chacun à différer ou à renoncer de peur que les risques soient trop importants.

Comment aider une personne à élaborer des scénarios professionnels réalistes et mobilisateurs ? Quelle démarche mettre en œuvre, avec le bénéficiaire, pour qu'il apprécie la faisabilité de son projet professionnel ? Comment leur permettre de décider en connaissance de cause avec un niveau de risque acceptable ?

Intervenante

Agnès Heidet,
Psychologue du
travail et
ergonome,
consultante et
formatrice

xOah

Dates et lieux

12, 13 et 14
décembre à Caen
19, 20 et 21
décembre à Rouen

Durée

14 heures

Effectif

12
personnes
maximum

Coût

120€/J



**Besoin partagé
entre
professionnels !**

Publics visés

Professionnels de l'orientation, du conseil, de la formation, de l'insertion et de l'emploi

Objectifs

Permettre aux participants de :

- Identifier les enjeux de l'analyse de la faisabilité des projets pour les personnes
- Clarifier le positionnement des professionnels dans l'appréhension de la faisabilité des projets d'évolution professionnelle : posture, rôle, responsabilités
- Repérer et s'approprier les méthodologies d'investigation et de médiation les plus pertinentes contribuant à une analyse de la faisabilité fondée et à une décision singulière éclairée
- Structurer et outiller le processus d'aide à la décision de la personne permettant une prise en compte étayée des risques et des opportunités

Contenus

Jour 1 – Projet et choix professionnels : objets de débat aujourd'hui

- Les processus de projection et de décision dans notre société d'incertitudes : actualité, débats, hypothèses...
- Les stratégies individuelles et collectives observées aujourd'hui
- Les pratiques d'accompagnement et les présupposés en question : pertinence du projet, individualisation, place de la personne, travail d'engagement
- Les enjeux de la Loi 2014 et ses conséquences sur le service à rendre (CEP, SPRO, CPA...)
- Le projet entre désir et réalité : comment s'approcher des questions de faisabilité ?
- Les obstacles à la décision et les enjeux du choix : le rapport au risque, les résistances au changement, le poids de l'attribution causale ...

Jour 2 – Du projet au scénario : entre faisabilité et pertinence

- Les méthodes et outils d'intervention en accompagnement les plus adaptés au rôle et aux objectifs des professionnels :
 - o L'analyse de la situation comme point de départ
 - o La place de l'expérience et du parcours
 - o La médiation de l'information (place du travail d'enquête, confrontation avec la réalité)
 - o L'influence et le poids des représentations dans la projection
 - o L'élaboration de scénarios professionnels réalistes (imaginer des solutions accessibles et acceptables)
- Les modalités de questionnement du projet professionnel : entre non jugement et dissonance

Intervenante

Agnès Heidet,
Psychologue du
travail et
ergonome,
consultante et
formatrice

xOah

Contenus**Jour 3 – L'aide au choix et à la décision**

- Le processus de décision : le poids des facteurs situationnels dans la décision, les paramètres du choix professionnel
- L'indécision vocationnelle : la question des croyances limitantes
- Les processus et les styles individuels de prise de décisions
- Les méthodologies de prise de décision avec une zone acceptable d'incertitude : le travail technique sur les priorités et les urgences, le tableau critérié, le travail sur les conséquences d'une décision
- Le risque comme objet de travail
- Le suivi de la décision et le passage à l'action : avec quels outils ?

Dates et lieux

12, 13 et 14
décembre à Caen
19, 20 et 21
décembre à Rouen

Modalités pédagogiques

Cette action doit permettre une interrogation et un enrichissement des pratiques par des apports historiques, théoriques et méthodologiques mais elle suppose également une réflexion sur ces pratiques et une prise de distance.

Il ne s'agit donc pas d'une formation ayant uniquement pour but la présentation de démarches ou d'outils mais également d'un travail collectif favorisant la réflexion, l'échange et l'appropriation des méthodologies.

Les apports théoriques ou les outils proposés ont pour but d'éclairer des pratiques, de favoriser la créativité individuelle et non d'apporter des modèles figés ou dogmatiques.

Par ailleurs, la transposition dans les situations de travail est recherchée.

Durée

14 heures

Effectif

12
personnes
maximum

Coût

120€/J



**Besoin partagé
entre
professionnels !**